

Cómo hacerse una prueba de COVID-19 a ti mismo

Para analizar el coronavirus (SARS-CoV-2), necesitamos una muestra del interior de cada fosa nasal usando el mismo hisopo. La prueba es administrada comúnmente por un profesional de la salud, pero puedes tomar las muestras de forma segura a ti mismo.



Paso 1

- Antes de comenzar, use desinfectante para manos y frótese las manos hasta que se sequen.



Paso 2

El personal de la colección de muestras abrirá el paquete de hisopos y te lo entrega.

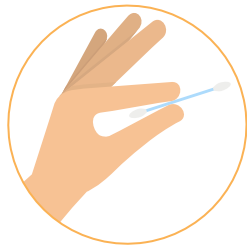
- Evite tocar la punta del bastoncillo de algodón con las manos (antes o después del frotis) para evitar la contaminación.



Paso 3

Incline la cabeza hacia atrás y levante la barbilla.

- Coloque la punta del bastoncillo de algodón suavemente 1 pulgada dentro de una de sus fosas nasales.
- Gire suavemente el hisopo 3-4 veces alrededor del interior de su fosa nasal, luego manténgalo en su lugar y cuente hasta 10 (aproximadamente de 3 a 5 segundos).
- Con el mismo hisopo, repita en la otra fosa nasal.



Paso 4

- En cuanto haya frotado ambas fosas nasales, devuelva la torunda al personal de recogida de muestras.



Paso 5

- Termine usando desinfectante para manos y frotándose las manos hasta que se seque.